

PROTOCOL HOOFDLUIS

Hoofdstuk 1: Algemene informatie

1.1 Wat is hoofdluis?

Luizen zijn parasieten zonder vleugels die leven van het bloed dat ze op het hoofd van de mens uit de hoofdhuid zuigen. Het zijn grauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid, waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel hinderlijk. Hoofdluis kan jeuk veroorzaken, vooral als er meerdere luizen op de hoofdhuid zitten. Een volwassen luis leeft ongeveer 30-50 dagen en legt zo'n 4-8 eitjes per dag: dit zijn de neten.

Luizen leggen hun eitjes aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De (eitjes) neten komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen gaan dan ook na 7-9 dagen beginnen met het leggen van eitjes. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal doorzichtig wit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd naar het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in sjaals of mutsen zitten. Rijen jassen aan de kapstok op school, sportvereniging of speelzalen vinden de luizen een gemakkelijke gelegenheid om over te steken.

Het heeft absoluut niets te maken met wel of geen schoon haar. Het kan iedereen overkomen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door dagelijks je haar te wassen.

1.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Als je nog maar net besmet bent met hoofdluis heb je meestal nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt. Indien de neten verder dan 1,5 - 2 cm. van de hoofdhuid verwijderd zijn, dan spreekt men van oude neten. De besmetting heeft dus veel eerder plaatsgevonden.

Hoofdstuk 2: Hoe behandel je hoofdluis?

2.1 Behandeling, stap voor stap

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden en herbesmetting voorkomen.

- **BESTRIJDEN DOOR 14 DAGEN HET HAAR ELKE DAG MET EEN NETENKAM TE KAMMEN.** Dit uitkammen is het belangrijkste. Volg de volgende stappen. Was het haar met gewone shampoo en spoel het uit. Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg. Pak dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek. Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze hiervoor 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%)
- **OF EEN LUIZENDODEND MIDDEL.** De behandeling van hoofdluis geeft het beste resultaat wanneer er zowel een luizendodend middel als een speciale kam wordt gebruikt. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizendodende middelen en de speciale kammen te koop. Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die is bijgesloten, goed gelezen wordt en u daarnaar handelt. Indien er binnen het gezin vastgesteld is dat er sprake is van hoofdluis, dient men de gezinsleden waarbij hoofdluis/neten is geconstateerd te behandelen. Herhaal de behandeling na 7 dagen om een optimaal effect te bereiken. Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo.
- **VOORKOM HERBESMETTING, PAK OOK DE OMGEVING AAN.** Zorg er voor dat de hoofdluis niet alleen weg is, maar ook weg blijft. Neem de volgende maatregelen op de eerste dag van de behandeling en herhaal dit na 7 dagen. Was kleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen, verkleedkleden, knuffels etc. minimaal 10 minuten op ten minste 60°C. Het gaat om spullen die tot 48 uur voor de behandeling gebruikt zijn. In plaats van wassen kunt u de spullen stomen of 48 uur buiten luchten. Een andere mogelijkheid is om ze 24 uur in de diepvries te leggen of 48 uur te bewaren in een afgesloten zak bij kamertemperatuur. Vergeet ook niet om borstels en kammen goed schoon te maken. Stofzuig (auto)stoelen, banken, matrassen en kussens grondig en gooi daarna de stofzuigerzak weg.

Hoofdstuk 3: Welke stappen onderneemt de school?

3.1 Algemeen

Een luizenouder is een ouder die op school onder schooltijd kinderen en onderwijzend personeel controleert op luizen en neten. Deze ouder doet dit vrijwillig. Hij/zij probeert een zorgvuldige controle te verrichten, zonder een taboe te kweken, met respect voor de privacy van ieder kind en zodanig dat de lessen zo min mogelijk verstoord worden. Het moge duidelijk zijn dat de luizenouders niet altijd alle luizen en neten kunnen signaleren. Het is daarom aan te raden om zelf ook uw kind(eren) regelmatig te controleren. Bij vragen of opmerkingen kunnen de ouders/verzorgers contact opnemen met de directeur.

De controle die op De Kleine Beer plaatsvindt zijn volgens de richtlijnen van de GGD.

Het protocol hoofdluis wordt opgenomen in de schoolgids, zodat de ouders/verzorgers van instromende leerlingen op de hoogte zijn van de regels en afspraken. Ook is het protocol opgenomen op de website van de school.

3.2 Standaardprocedure

Elke dinsdag na een schoolvakantie inspecteren de luizenouders alle kinderen en al het onderwijzend personeel. Het zou prettig zijn wanneer u op die dag uw kind zonder ingewikkelde vlechtjes of staartjes naar school laat komen. De haren van de kinderen worden namelijk losgemaakt om zorgvuldig te kunnen controleren.

Als er bij een kind hoofdluis en/of neten worden geconstateerd wordt dit aan de directeur doorgegeven. Hij neemt zo snel mogelijk (in ieder geval dezelfde dag) contact op met de betreffende ouders/verzorgers en doet het dringende verzoek om dezelfde dag te starten met behandeling. De leerlingen van de betreffende groep krijgen (ook dezelfde dag) een brief mee waarin staat vermeld dat er in de klas hoofdluis is geconstateerd, met het verzoek om dagelijks te controleren op hoofdluis. Er wordt verwezen naar het protocol hoofdluis op de website of in de schoolgids. Na één week worden alle kinderen van de betreffende groep opnieuw gecontroleerd. Dan geldt hetzelfde protocol.

3.3 Wat als u thuis ontdekt dat uw kind hoofdluis heeft?

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, controleer dan meteen alle gezinsleden. Meld het bovendien op school, bij de kinderopvang, op clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's. Zo kan eenieder grondig thuis controleren. Door de school zal er in de betreffende groep een brief mee naar huis gaan. Laat kinderen geen kammen, borstels, mutsen, hoofddoekjes, jassen en haarspeldjes met elkaar delen.

Hoofdstuk 4. Veel gestelde vragen en tips

4.1 Veel gestelde vragen

Mag mijn kind naar school als het hoofdluis heeft?

- Ja, indien uw kind is behandeld mag het gewoon naar school.

Heeft het zin om de hele school van luizencapes te voorzien?

- Nee, u mag het voor uw eigen kind uiteraard gebruiken, maar het is organisatorisch niet te regelen. Denk aan gymmen, buiten spelen etc. De capes moeten na een besmetting ook weer allemaal gewassen worden. Ook bij scholen waar wel luizencapes gebruikt worden, komen luizen voor. Het blijft zaak om uw kind regelmatig zelf te controleren.

4.2 Tips in het algemeen

- Elektrische luizenkam

De elektrische luizenkam verwijdert op een snelle en veilige manier haarluizen en hun eitjes. Eenvoudig door het kammen van de haren met deze kam. Er komen geen chemische middelen aan te pas. Daarmee is de kam milieuvriendelijk en veilig. Bij contact met het zink van de kam worden de luizen door een elektrische impuls vernietigd.

- **XTLuis®** is een nieuwe en effectieve manier om hoofdluis en neten grondig te verwijderen. Het bevat geen pesticiden, is geurloos, huidvriendelijk en makkelijk aan te brengen. XTLuis® is een heldere, kleurloze oplossing en bevat 4% dimeticon als actief bestanddeel. Dimeticon is een silicoon preparaat dat effectief is tegen hoofdluis. Bovendien kan XTLuis® geen resistentie veroorzaken omdat de luis op een effectieve fysische wijze onschadelijk wordt gemaakt. Het is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 6 maanden.